

Vieillir, c'est vivre : dites-le !

Etre vieux, être jeune, c'est relatif ; on est toujours le jeune ou le vieux de quelqu'un. Le vieillissement est un processus qui démarre dès la naissance et, finalement, « vieillir, c'est vivre » ! **Jeunes et vieux, réapprenons à vivre ensemble**, inventons des habitudes de vie entre nous, osons en parler.

A tout niveau, du quartier au pays, en passant par la commune, le département et la région, il faut valoriser toutes les actions visant à renforcer le lien social entre générations. Les vieux doivent pouvoir pleinement participer aux projets qui concourent à tisser les rapports humains. Vivre plus longtemps peut être une chance, à condition de se sentir acteur de ses choix de vie et citoyen dans la société. Prendre la parole, permettre à chacun de trouver sa place pour participer à l'évolution de la société, c'est redonner du sens et de l'humanisme à la démocratie.

Vivre plus longtemps et plus longtemps en bonne santé nous conduit à **changer notre regard sur la société et son organisation**. Etre vieux, ce n'est pas vivre plus chichement et avoir moins d'exigences que lorsque l'on a 35, 45 ou 55 ans. L'exigence centrale : être acteur de ses propres choix, un droit inaliénable et imprescriptible qui ne saurait être refusé aux vieux !

Face à ces défis qui nous attendent, il est urgent de **réfléchir tous ensemble**, toutes générations confondues sur la manière dont notre société doit évoluer.

Jeunes et vieux, actifs et retraités, professionnels et usagers, élus et familles,

- offrons aux personnes âgées une perspective de vie autant qu'une perspective de soins,
- offrons à chacun, en fonction de sa situation et de ses choix, de bénéficier de ressources sanitaires et sociales adaptées et personnalisées,
- offrons aux citoyens de tous âges le droit d'exercer sa liberté personnelle, de communiquer, de se déplacer, de participer à la vie en société.

Rencontrons-nous, dialoguons, partageons nos expériences, dans des débats citoyens, des forums de discussion, des colloques de réflexion.

Un café des âges peut être organisé près de chez vous. Vous êtes prêt à y participer, vous êtes prêts à le mettre en place, contactez Jean-Michel CAUDRON au 06.80.96.25.69 ou par jean-michel.caudron@wanadoo.fr